

Rotary Club Weekly Report



46期 クラブテーマ

「ロータリーを感・動しよう」

ロータリー活動に参加することにより、
ロータリーを感じ、行動し、感動する

四つのテスト

言行はこれに照らしてから

1. 真実かどうか
2. みんなに公平か
3. 好意と友情を深めるか
4. みんなのためになるかどうか

写真：苗木城跡

～本日のプログラム～

- | | |
|----------------|--------------------|
| 1. 開会点鐘 | 6. 食事と交歓 |
| 2. Rソング斉唱 | 7. 出席報告、スマイルボックス発表 |
| 3. ゲスト・ビジターの紹介 | 8. 委員会、幹事報告 |
| 4. 会長の時間 | 9. 卓話の時間 |
| 5. 会員慶事 | 10. 閉会点鐘 |



12月結婚記念日のお祝い

Coming Soon ～今後の例会プログラム～

- 12月16日(月) 通常例会(支援プログラム常任 米山奨学委員会)
例会前: 定例理事会
- 12月23日(月) 忘年例会(親睦活動委員会 執行部)
チキンハウス 18:30～
- 12月30日(月) 年末休会
1月6日(月) 年始休会
1月13日(月) 法定休日(成人の日)

～出席報告～

12月2(月)
会員総数 55名
免除者 3名
37/52 71.15%
補正出席率
11月25日(月)
75.00%

Club & Local Events ～クラブ・地区の行事～

次回四クラブゴルフコンペ 開催日 2020年4月26日(日)
ガバナー事務所・地区事務所 年末年始休暇 12/27(金)～1/5(日)

中津川センターRC ホームページ

<http://nakatugawa.info/ncrc1975/>

～会員慶事～

皆出席表彰
浅井達雄君 6年

～本日のゲスト紹介～



中津川市
市民福祉部 子ども家庭課 課長 大橋 正哉 氏

テーマ：「中津川市における要保護児童相談の状況」

～会長の時間～ 南 裕之 会長



本日は「お金のプロが[お酒だけをコンビニ]で買うワケ 保険や不動産、資産運用にまで精通」という記事から、CFP 1級FP 黒田尚子さんの日常からの紹介です。

「保険や不動産、資産運用まで精通するプロのFPは普段どんなにすごい生活を送っているのだろう」と思われるかもしれませんが、外食はほとんどせず、デパ地下や高級スーパーなどで食材やお惣菜を買うこともありません。仕事帰りに、スーパーなどで買い物をした食材を自分が料理して家族と食卓を囲む。いたって普通の生活です。少し違う点があるとすれば、「買い物の回数は極力減らす」というマイルールがある点でしょうか。一週間に最低2回は無買デーを設け、家計簿を付ける手間と時間を節約しています。また、車ではなく、ママチャリで買い物へ行くと、両手はハンドルを持った手でふさがりため、必然的にカゴの中に入る量しか買い物できません。そのため、肉や野菜、牛乳、卵といった必要最低限の食材をカゴに入れると、もうジュースやお菓子など嗜好品が入る余地はなく、無駄遣いをすることが抑えられます。一度の買い物で節約できる額は微々たるものですが、節約して手元に残るお金を増やしてそれを運用すれば、お金がお金を生み出してくれます。

仮に1万円を年5%で複利運用した場合、翌年には1万500円、その翌年は1万1025円、10年後には1万6288円と、利子が利子を生むことで段階的にお金が増えていくのです。「福利こそ人類最大の発見である」とはアインシュタインの言葉ですが、この低金利時代に、福利を更に強固にするためには、できるだけ多く元本を増やすことは、言うまでもありません。そのため、普段の買い物はコンビニではなく、なるべく売値の安いスーパーで購入するべきですが、自分の場合、あえてお酒だけは、コンビニで購入しています。

なぜ、コンビニでお酒を買うのか? 「1本当たりいくらなのか」という観点から見れば、売値の安いスーパーや、通販サイトなどでまとめ買いをするのが正しい選択です。ただ自分にとってお酒は我慢するのが難しい飲み物。1本飲んでしまえば、ついついもう1本と手が伸びてしまいがち。まとめ買いと、「たくさんあるから。もう1本飲もうかな」となることは、容易に想像できるのではないのでしょうか。となると、いくら1本当たりの購入価格が抑えられても、結果的に多くのお金を失ってしまいますし、深酒してしまえば、翌日のパフォーマンスにも支障が出て、健康面にもよろしくありません。そのため、お酒だけは多少割高でも最寄りのコンビニでその時に飲む分だけを購入するようにしています。

コンビニの多くは消費増税後のキャッシュレス決済のポイント還元を行っており、レジで2パーセント即時値引きが行われるため、お酒も増税前と同じ感覚で買えるのもプラスです。一人暮らしの場合も、コンビニは悪くない選択肢です。3食全て自炊にするなら、割安なスーパーで買い物をしてやりくりするのがベストです。しかし、急に飲み会が入って食材を腐らせてしまったり、レパートリーが少なく食材を持て余してしまったりという経験は誰でもあるはず。こうしたリスクを考えると、多少割高でもコンビニの”おひとり様”サイズの食材やお惣菜は強い味方でしょう。

値段は大切ですが、値段にこだわりすぎると、時間や、それ以外の大切なものを無駄遣いすることになるかもしれません。

資産構築のため、真の”無駄遣い”を見極める

以上で会長の時間とさせていただきます。ありがとうございました。

～12月2日(月)例会報告～ クラブ年次総会／卓話：45周年実行委員長 伊藤博行君



例会前風景



武井君！久しぶりです



右から）立木副会長、
浅井直前会長、鷹見会長エレクト



雨ふり 曇に隠れる恵那山



会長の時間：南会長



会員慶事：山下君



ロータリー財団寄付認証 MPH
(マルチプル ボールハリスフェロー) 襟ピン贈呈



立木亮治君 勝野正彦君



出席報告：園原委員長



「クラブ年次総会」 次年度役員理事について
進行：小木曾幹事 古川指名委員長



スマイル発表：
武井君



卓話：伊藤 45周年実行委員長
創立45周年記念事業・式典・新荘 RC 姉妹提携



2020～21年度役員・理事の承認

会長 鷹見幸久	副会長 柘植信成
幹事 佐古和也	直前会長 南 裕之
会長エレクト 赤座 薫	副幹事 成木崇久
SAA 浅井達雄	会計 福田雅之
理事	
奉仕プロジェクト常任委員長	堀井弘之
管理運営常任委員長	丹羽継正
組織強化情報常任委員長	小椋一朗
支援プログラム常任委員長	堀 正勝
プログラム委員長	丸山充信
親睦活動委員長	勝野将史

～スマイルボックス～

・本日は年次総会が開催されます。次年度の役員・理事の承認についての審議事項です。いよいよ次年度が始動いたします。鷹見幸久会長エレクト頑張って下さい。・本日は伊藤博行 45周年実行委員長の卓話です。来年2月21日(金)～22日(土)に開催されます記念事業、記念式典・祝賀会、また先日の新荘扶輪社訪問についての卓話です。是非皆様にご理解、ご協力をいただき、当日を迎えたいと思いますので宜しくお願い致します。

会長 南 裕之 副会長 立木亮治 幹事 小木曾輝栄

・11/27～11/29 までたいわ新荘RCへ訪問いたしました。相変わらずの歓迎の中当クラブの創立45周年への出席願いを行い了解いただきました。来津の際は、気持ちよく歓迎をしたいものです。

南会長 板頭国際委員長 丸山プログラム委員長 伊藤実行委員長

- ・誕生日を祝っていただき有難うございます。
- ・妻の誕生日を祝っていただき有難うございます。
- ・結婚記念日を祝っていただき有難うございます。
- ・令和元年最終章

佐古和也

吉村浩平 丹羽継正 藤井 誠 吉川幸輝

小木曾孝司 古川和博 園原祐一 藤井 誠

安藤 茂

本日の申告 34P 累計 487P

～12月4日(水) 四クラブ会長幹事懇談会～ 18:00 場所：しろやま ホスト：中津川青年会議所



【内容】・各クラブ会長挨拶

- ・青年会議所 2020 年度理事長 杉本 崇 (美濃工業株)
- ・ // 2020 年度専務理事 保母陽伺 (保母興産株)
- ・次回四クラブ会長幹事会 ホスト：中津川センターRC
- ・次回四クラブ親睦ゴルフコンパ ホスト：中津川センターRC
開催日：2020年4月26日(日)

「忘年例会」のご案内

日時 12月23日(月)
時間 18:30~
場所 チキンハウス
(担当:管理運営常任
親睦活動委員会・執行部)

「新年家族例会」のご案内

日時 2020年1月20日(月)
時間 18:00~
場所 勝宗
(担当:管理運営常任
親睦活動委員会・執行部)

~他 RC 例会変更案内~

- ・中津川 RC: 12/12(木)→夜間例会「年次総会・忘年会」
(長多喜 18:30)
- ・多治見西 RC: 12/19(木)→忘年例会
- ・多治見リバーサイド RC: 12/17(火)→移動例会
(オースタット国際ホテル 12:45)

~会場設営当番~

12/2(月)~12/23(月)まで
荒井幹広君 成瀬正之君
幸脇利幸君 鷹見憲三君

~中津川市郷土かるた~

資料: (社)中津川青年会議所



サラサドウダン (中津川市全体)

サラサドウダンは中津川市の花に指定されています。花弁に更紗模様があることからその名が付けられました。形はドウダンツツジに似ていますが、ドウダンツツジよりやや大きめで淡紅色の釣鐘型の花を着けます。気の高さは1m~2m程度のものが通常です。北海道から近畿以東までの比較的標高の高い場所に自生しています。恵那山町付近、根ノ上高原、高峰山等に自生を見ることができます。恵那山頂では7月上旬頃まで花が見られます。



下野庚申堂 (下野)

下野庚申堂は日本三大庚申の一つです。尊像は「青面金剛同童子」奈良時代の高層行基の作とされ、文覚上人が安置したと伝えられています。本堂は1778年(安永7)年に、禅堂は1890(明治23)年に建立され、正面には山岡鉄舟筆の「金剛王」の大額が掲げられています。祭日は6年目ごとの半開帳、60年ごとに大開帳が修せられ、毎年4月の2回目の「庚申の日」に大祭が行われます。